

Prêt à apprendre avec les réflexes Concentration et apprentissage

Cette formation est une introduction à l'IMP (Intégration Motrice Primordiale). Elle permet aux apprenants de découvrir le monde des réflexes au travers du prisme de la concentration et des apprentissages et de repartir avec une boîte à outils utilisable dès le lendemain en groupe ou en individuel.

Objectifs pédagogiques d'acquisition de compétences de la formation

A l'issue de la formation, le stagiaire se capable de :

- Repérer l'impact des réflexes archaïques non intégrés sur les aptitudes motrices, cognitives et émotionnelles.
- Evaluer et intégrer 5 réflexes archaïques majeurs.
- Proposer des activités d'intégration pour une maturation de ces réflexes de manière globale, simple et ludique.
- Retrouver le plaisir d'apprendre, de bouger, de s'équilibrer en lui-même pour être capable de le transmettre à l'enfant et les adultes qui l'accompagnent.

Catégorie et but

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 est : action de formation qui a notamment pour objet de favoriser le développement des compétences des travailleurs, favoriser l'adaptation des travailleurs à leur poste de travail, et donc à leur insertion et mobilité professionnelle.

Descriptif de l'action de formation

Durée : 14 heures répartis sur 2 jours

Dates et horaires : Le module présenté est formulé en inter. Les dates mentionnées dans le contrat / convention sont celles qui ont été choisies d'après le calendrier annuel consultable sur notre site.

Format de la session : en présentiel

Tarif : 280€ TVA non applicable

En intra : Pour toute demande d'autres dates ou d'aménagement de contenu de programme pour une formation en intra merci de prendre contact avec nous par téléphone ou par mail.

Effectifs

Groupe compris entre 4 et 12 personnes

Public concerné

- Profession paramédicale de rééducation : orthophoniste, psychomotricien.ne, ergothérapeute, orthoptiste
- Thérapeute manuel : kinésithérapeute, ostéopathe, chiropracticien.ne, podologue-posturologue
- Autre type d'accompagnant : kinésiologue, réflexologue, sophrologue, prof de yoga, masseur.se, etc.
- Professionnels de la petite enfance / enfance / adolescence
- Enseignant maternelle, primaire, secondaire, spécialisé
- Toute personne au contact d'humains et désireuse d'approfondir la connaissance de son fonctionnement.

Prérequis

Aucun prérequis.

Profil de l'intervenant

Le stage sera animé par Hélène Tournadre qui a été certifiée accompagnante en Intégration Motrice Primordiale par l'IMP en août 2018. Depuis, elle reçoit enfants et adultes en consultation à Cognac, en Charente. Depuis octobre 2021 elle anime le stage "Prêt à apprendre avec les réflexes". Ces deux activités se nourrissent l'une de l'autre et rendent les stages extrêmement vivants. Elle continue de se former pour enrichir de différents points de vue sa pratique, mais également à l'animation de formations. Enfin, elle s'appuie sur sa formation de professeur de yoga dont elle a été certifiée en 2013 par l'EFYSO pour vous accueillir en pleine présence.

Programme par demi-journée

Jour 1 – matin :

- Découvrir la philosophie de l'IMP
- Découvrir les réflexes archaïques et leur cycle de vie
- Découvrir le réflexe d'embrassade de Moro et ses impacts
- Savoir le tester
- Pratiquer son activité d'intégration

Jour 1 - après-midi

- Découvrir et pratiquer des activités d'intégration des réflexes de manière globale : Mouvements rythmés issus de Rythmic Movement Training RMT (Harald Blomberg – Suède)
- Découvrir les réflexes Asymétrique et Symétrique du cou (RTAC et RTSC) et leurs impacts
- Savoir les tester
- Pratiquer leur activité d'intégration

Jour 2 - matin

- Découvrir les réflexes de Galant et de Babinski et leurs impacts
- Savoir les tester
- Pratiquer leur activité d'intégration
- Découvrir et pratiquer des activités d'intégration des réflexes de manière globale : jeux de sacs de grains issus de Movement and Learning (Brendan O'Hara - Australie)

Jour 2 après-midi

- Découvrir les 3D de Brain Gym
- Pratiquer les activités d'Education Kinesthésique issues de Brain Gym (Paul et Gail Dennison - USA)
- Pratiquer les activités précurseurs issues de Movement Based Learning (Cecilia Koester – USA)
- Savoir pratiquer le test bilan complet des 5 réflexes
- Proposer un menu d'activités selon l'objectif souhaité

Organisation de la formation

Lieu de la formation, modalités pédagogiques et moyens techniques

La formation est réalisée en face à face pédagogique en présentiel, incluant un support de cours et l'utilisation de quelques outils spécifiques apportés par le formateur.

Diverses méthodes pédagogiques sont utilisées :

- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Temps d'échanges entre les apprenants eux-mêmes et avec le formateur
- Mise à disposition en ligne de documents supports / contenus pédagogiques à la suite de la formation.
- Travail à partir des situations concrètes de chaque stagiaire, mises en situations globales et individuelles reprenant tous les acquis du jour

Moyens de suivi de l'exécution de l'appréciation des résultats de la formation

- Feuilles d'émargement.
- Attestation de fin de formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.
- Evaluations des acquis des apprenants. Pour ce faire le(s) moyen(s) utilisés sont :
 - Mise en situation finale : bilan test des réflexes et proposition d'activités d'intégration
- Evaluation de la formation par les stagiaires

Modalités et délai d'accès :

Pour toutes nos formations, merci de vous inscrire en nous contactant par téléphone, par mail ou via le formulaire de contact sur notre site internet. Votre demande d'inscription sera traitée dans un délai d'1 jour ouvré. Une inscription est possible jusqu'à 3 jours ouvrés avant le début de la formation. L'inscription est réputée acquise lorsque le contrat ou la convention de prestation est retournée signée. Pour tout projet de formation en intra ou hors calendrier prévisionnel, notre équipe s'engage à la traiter dans un délai d'1 jour ouvré et à le mettre en œuvre dans un délai inférieur à 3 mois.

Référent de la formation :

Pour tout renseignement et inscription veuillez contacter Hélène Tournadre dont les coordonnées se trouvent en pied de page.

Accessibilité / handicap :

Cette formation est accessible à la plupart des personnes en situation de handicap. Toutefois, notre référent en la matière, Hélène Tournadre, se tient à votre écoute pour évaluer la faisabilité de votre projet de formation et anticiper les éventuels aménagements nécessaires et possibles.